

Arbeidsbok



“Du har mange åndelige veiledere
med deg, ikke bare én”

BLI BEVISST

DATO: _____

LÆRTE DU NOE NYTT OM GUIDER DU IKKE VISSTE, HVA?

FØLER DU AT DU HAR ÅNDELIGE VEILEDERE RUNDT DEG?

HAR DU PRØVD Å KOMMUNISERE MED GUIDENE DINE, HVORDAN?

HAR DU FÅTT INDRE BILDER AV NOEN AV DINE ÅNDELIGE VEILEDERE?

BLI BEVISST

DATO: _____

HVORDAN FØLER DU DIN MEST FREMTREDENDE GUIDE SER UT?

HAR DU FÅTT INDRE STEMME SOM DU HAR FØLT IKKE ER DINE?

HAR DU ER SPESIELT DYR SOM DIN OPPMERKSOMHET GÅR MOT?

I HVILKE SAMMENHENGER HAR DETTE DYRET DUKKET OPP HOS DEG?

BLI BEVISST

DATO: _____

ER DU REDD FOR Å BLI KJENT MED GUIDENE DINE, HVORFOR?

NÅ SOM DU VET AT DET ER TRYGT Å HA GUIDER, HVORDAN FØLES ?

HAR DU HATT OPPLEVELSER DER DU HAR FØLT DEG BESKYTTET?

HVA KAN DU GJØRE FOR Å FÅ BEDRE KONTAKT MED GUIDENE DINE?

SPØRSMÅL

DU KAN STILLE GUIDENE DINE

SPØRSMÅL

HVA FIKK DU SOM SVAR?

Hvem er du og hva er ditt navn?

Hvordan kan du hjelpe meg på best mulig måte?

Har du et budskap til meg som kan hjelpe meg i riktig retning?

Hva er min livsoppgave?

Er det noe spesielt jeg bør være oppmerksom på fremover?

Hvordan kan jeg videreutvikle mine spirituelle evner?

Hvordan kan jeg manifestere mine ønsker?

Er det noen tegn eller synkroniteter jeg bør være oppmerksom på nå?

Hvordan kan jeg heale gamle traumer og generasjonsmønstre?

Hvordan kan jeg styrke min åndelige praksis?

Hva bør jeg gjøre i dette valget jeg står ovenfor?

Kan du vise meg et tegn i løpet av dagen som en bekreftelse?

ÅNDELIGE GUIDER

111

En påminnelse om at tanker skaper realitet.
En bekreftelse.

222

Lykke for kjærlighet.
Balanse.
Fred.

333

Tegn på oppmuntring.
Gode nyheter kan komme.

444

Du er på rett vei.
Følg intuisjonen.
Fortsett videre.

555

Forandring.
God timing for å manifestere.
Iag rom for noe nytt.

666

Advarsel på at du tenker negativt.
Nytt fokus.
Følg din sjelsvei.

777

Tid for hvile.
Ta en pause.
Lytt innover.

888

Kraftfull manifestasjon.
Overflod og penger.
Suksess og fremgang.

999

Avslutning.
Gi slipp.
Forløsning.

ÅNDELIGE GUIDER

Fjær har lenge vært symbolske i mange kulturer og myter. De representerer ofte en forbindelse mellom den fysiske verden og det åndelige riket. La oss utforske betydningen av fjær, spesielt svarte og hvite fjær, samt hva forskjellige farger kan symbolisere:

1. **Svarte fjær:**

- Mystikk og det ukjente: Svarte fjær er knyttet til mysterier, det ukjente og dyp åndelig innsikt. De kan være et tegn på at du bør reflektere over ditt indre liv.
- Styrke og beskyttelse: Tradisjonelt sett symboliserer svarte fjær styrke og beskyttelse. De fungerer som voktere mot negative energier.
- Transformasjon: Den dype og intense fargetonen til svarte fjær kan også representere store endringer og transformasjon.

2. **Hvite fjær:**

- Renhet og fred: Hvite fjær er ofte forbundet med renhet, fred og beskyttelse. De kan være et tegn på oppmuntring og trygghet fra det åndelige riket eller kjære som har gått bort.
- Veiledning fra engler: I myter og folkløse har hvite fjær blitt brukt av engler som symboler på veiledning og håp.
- Forbindelse med det guddommelige: Hvite fjær lokker mot lyset og gir en følelse av fred. De minner oss om at vi ikke er alene og at vi har støtte fra universet.

3. **Andre farger:**

- Brun og hvit fjær: Disse kan være tegn på fornyelse og mystiske verdener, og de har en sterk forbindelse til engler.
- Rød og svart fjær: En rød og svart fjær kan også symbolisere fornyelse og mystikk.
- Stripete fjær: Stripete fjær kan indikere en balanse mellom den fysiske verden og det åndelige riket.

4. **Drømmer om fjær:**

- Drømmer om svarte og hvite fjær kan symbolisere bevisstheten om ubevisste tanker og forsoning av motstridende aspekter ved personligheten din.
- Hvite fjær i drømmer kan tyde på behovet for fred og ro, mens svarte fjær kan indikere behovet for å forstå skjulte motiver eller skyggesiden av psyken din.

Sammen danner svarte og hvite fjær en visuell og symbolsk sammenslåing av Yin og Yang, et vitnesbyrd om den universelle balansen mellom lys og skygge, motgang og letthet, materialitet og spiritualitet. Disse fjærene inviterer til refleksjon og bærer dype budskap. 

